

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол
От 30.08.2023 года №1

Утвержден
Приказом от 31
августа 2023г. №- 40

Режим занятий обучающихся

1. Муниципальное образовательное учреждение «Горская ООШ» (дошкольные группы) (далее Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12 – часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя; часы работы с 7.00 до 19.00; выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Режим занятий в Учреждении составляется на учебный год в соответствии с календарным графиком работы Учреждения.
4. Режим занятий в Учреждении составлен на неделю.
5. Режим занятий в Учреждении может быть изменен в период адаптации в группах раннего возраста
6. Занятия для детей дошкольного возраста начинаются не ранее 8.00, заканчиваются - не позднее 17.00.
7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать их с занятиями по физическому или художественно – эстетическому развитию.
8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет 20 минут. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительностью не более 10 минут.
9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет составляет 30 минут. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительностью не более 15 минут.
10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет составляет 40 минут. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительностью не более 20 минут.
11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет составляет 50 минут (или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна). Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительностью не более 25 минут.
12. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет составляет 90 минут. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительностью не более 30 минут.

13. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

14. Занятия по физическому развитию в группах раннего возраста организуются не менее 2 раз в неделю, продолжительность не более 10 минут.

15. Занятия по физическому развитию в группах с 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

в младшем возрасте – 15

мин. в среднем возрасте –

20 мин. в старшем возрасте

– 25 мин.

в подготовительном к школе возрасте – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).