

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Горская ООШ на 17 мая 2024 г.**

| наименование блюда   | выход       | калорийность | цена          |
|--|-------------|--------------|---------------|
| <b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b> |             |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |              |               |
| Каша пшеничная с маслом  | 200/5       | 207,32       | 17,46         |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/3    | 61,19        | 3,16          |
| Батон нарезной   | 18          | 8,73         | 3,57          |
| <b>ОБЕД</b>  |             |              |               |
| Рассольник Ленинградский с окороком и сметаной (перловка)        | 12,5/250/10 | 175,21       | 25,14         |
| Шницель по-ижорски(минтай и филе кур.)                           | 100         | 265,56       | 60,01         |
| Картофельное пюре или Макароны отварные                          | 180         | 181,6        | 15,02         |
| Компот из свежих яблок   | 200         | 115,06       | 9,12          |
| Хлеб дарницкий   | 29          | 58           | 3,52          |
| <b>ИТОГО</b>   |             |              | <b>137,00</b> |
| Молоко   | 200         | 120,00       | <b>14,80</b>  |
| <b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>                    |             |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |              |               |
| Каша пшеничная с маслом  | 200/5       | 207,32       | 17,46         |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/3    | 61,19        | 3,16          |
| Батон нарезной   | 18          | 8,73         | 3,57          |
| <b>ОБЕД</b>  |             |              |               |
| Рассольник Ленинградский с окороком и сметаной (перловка)        | 12,5/250/10 | 175,21       | 25,14         |
| Шницель по-ижорски(минтай и филе кур.)                           | 100         | 265,56       | 60,01         |
| Картофельное пюре или Макароны отварные                          | 180         | 181,6        | 15,02         |
| Компот из свежих яблок   | 200         | 115,06       | 9,12          |
| Хлеб дарницкий   | 29          | 58           | 3,52          |
| <b>ИТОГО</b>   |             |              | <b>137,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_ Заведующий производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_