

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Горская ООШ на 18 ноября 2024 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/10	220,41	25,32
Чай с сахаром	200/15	60	2,61
Батон нарезной	18	8,73	3,61
ОБЕД			
Суп Русский с окороком	12,5/250	135,45	27,99
Плов из курицы (филе) или Макароны отварные Чахохбили из куриного филе	50/150	461,06	66,11
Компот из свежих яблок	200	115,06	7,97
Хлеб дарницкий	28	56	3,39
ИТОГО			137,00
Молоко	200	120,00	14,80
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/10	220,41	25,32
Чай с сахаром	200/15	60	2,61
Батон нарезной	18	8,73	3,61
ОБЕД			
Суп Русский с окороком	12,5/250	135,45	27,99
Плов из курицы (филе) или Макароны отварные Чахохбили из куриного филе	50/150	461,06	66,11
Компот из свежих яблок	200	115,06	7,97
Хлеб дарницкий	28	56	3,39
ИТОГО			137,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____