

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Горская ООШ на 19 ноября 2024 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	115	121,49	53,34
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	3,73
Батон нарезной	18	8,73	3,61
<b>ОБЕД</b>			
Суп рисовый с окороком	12,5/250	145,42	20,49
Рагу из свинины карбонад или Макароны отварные			
Котлета сочная	50/150	428,34	49,78
Чай с сахаром	200/15	60	2,61
Хлеб дарницкий	28	56	3,44
<b>ИТОГО</b>			<b>137,00</b>
Молоко	200	120,00	<b>14,80</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	115	121,49	53,34
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	3,73
Батон нарезной	18	8,73	3,61
<b>ОБЕД</b>			
Суп рисовый с окороком	12,5/250	145,42	20,49
Рагу из свинины карбонад или Макароны отварные			
Котлета сочная	50/150	428,34	49,78
Чай с сахаром	200/15	60	2,61
Хлеб дарницкий	28	56	3,44
<b>ИТОГО</b>			<b>137,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_