

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Горская ООШ на 20 мая 2024 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	246	21,13
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,31
Батон нарезной	18	8,73	3,57
<b>ОБЕД</b>			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	15,61
Гуляш из курицы филе	75/75	309,08	63,66
Рис отварной. или Макароны отварные	180	260,66	15,09
Компот из свежих яблок	200	115,06	8,93
Хлеб дарницкий	30	60	4,70
<b>ИТОГО</b>			<b>137,00</b>
Молоко	200	120,00	<b>14,80</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	246	21,13
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,31
Батон нарезной	18	8,73	3,57
<b>ОБЕД</b>			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	15,61
Гуляш из курицы филе	75/75	309,08	63,66
Рис отварной. или Макароны отварные	180	260,66	15,09
Компот из свежих яблок	200	115,06	8,93
Хлеб дарницкий	30	60	4,70
<b>ИТОГО</b>			<b>137,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Заведующий производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_