

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Горская ООШ на 22 апреля 2024 г.**

| наименование блюда   | выход    | калорийность | цена          |
|--|----------|--------------|---------------|
| <b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b> |          |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |          |              |               |
| Каша геркулесовая с маслом                                       | 200/5    | 246          | 21,13         |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7 | 62,38        | 4,31          |
| Батон нарезной   | 18       | 8,73         | 3,57          |
| <b>ОБЕД</b>  |          |              |               |
| Уха рыбацкая (минтай).   | 12,5/250 | 108,97       | 15,61         |
| Гуляш из курицы филе   | 75/75    | 309,08       | 63,66         |
| Рис отварной.  | 180      | 260,66       | 15,09         |
| Компот из свежих яблок   | 200      | 115,06       | 8,93          |
| Хлеб дарницкий   | 30       | 60           | 4,70          |
| <b>ИТОГО</b>   |          |              | <b>137,00</b> |
| Молоко   | 200      | 120,00       | <b>14,80</b>  |
| <b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>                    |          |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |          |              |               |
| Каша геркулесовая с маслом                                       | 200/5    | 246          | 21,13         |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7 | 62,38        | 4,31          |
| Батон нарезной   | 18       | 8,73         | 3,57          |
| <b>ОБЕД</b>  |          |              |               |
| Уха рыбацкая (минтай).   | 12,5/250 | 108,97       | 15,61         |
| Гуляш из курицы филе   | 75/75    | 309,08       | 63,66         |
| Рис отварной.  | 180      | 260,66       | 15,09         |
| Компот из свежих яблок   | 200      | 115,06       | 8,93          |
| Хлеб дарницкий   | 30       | 60           | 4,70          |
| <b>ИТОГО</b>   |          |              | <b>137,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_ Заведующий производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_